

# SPIS TREŚCI

<b>Wstęp</b> .....	IX
<b>1. Ocena stanu pacjenta</b> .....	1
1.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	3
Zabezpieczenie ratowników .....	3
Identyfikacja zagrożeń .....	3
Ocena liczby poszkodowanych .....	6
Wykorzystanie dodatkowych sił i środków .....	7
Analiza mechanizmu zdarzenia .....	8
1.2. Wrażenie ogólne .....	12
1.3. Wywiad SAMPLE .....	15
1.4. Ocena stanu przytomności .....	16
Skala AVPU .....	17
Skala Glasgow (GCS) .....	18
1.5. Ocena drożności dróg oddechowych i ocena oddechu (A, B) .....	19
Sprawdzenie, czy w jamie ustnej nie ma ciała obcego .....	19
Udrożnienie dróg oddechowych .....	21
Ocena oddechu .....	22
Przyrządowe przywrócenie i zabezpieczenie drożności dróg oddechowych .....	28
1.6. Ocena krążenia (C) .....	46
Ocena tętna .....	46
Ocena parametrów skóry .....	49
Tamowanie krwawień .....	52
Dostęp naczyniowy .....	53
Postępowanie w przypadku krwawienia .....	58
1.7. Ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości .....	60
Ocena głowy .....	61
Ocena szyi i kręgosłupa .....	64

Ocena klatki piersiowej .....	67
Ocena brzucha .....	72
Ocena miednicy .....	74
Ocena kończyn dolnych .....	77
Ocena kończyn górnych .....	78
Ocena pleców i pośladków .....	81
Unieruchomienie na desce ortopedycznej .....	82
1.8. Płynoterapia .....	86
1.9. Termoizolacja .....	88
1.10. Leki przeciwbólowe .....	90
1.11. Regularna ocena funkcji życiowych i postępowanie adekwatne do stanu poszkodowanego .....	93
1.12. Wsparcie psychiczne .....	93
<b>2. Zatrzymanie krążenia w urazach .....</b>	<b>95</b>
<b>3. Oparzenia .....</b>	<b>106</b>
3.1. Rokowanie i leczenie oparzeń .....	106
Rozległość oparzenia .....	106
Głębokość uszkodzeń .....	108
Wiek chorego .....	108
3.2. Skala ciężkości oparzeń .....	108
3.3. Wybrane rodzaje oparzeń i zatruc .....	113
Oparzenia chemiczne .....	113
Oparzenia elektryczne .....	114
Porażenie piorunem .....	115
Oparzenia okrężne .....	115
Oparzenia oczu .....	116
Zatrucie tlenkiem węgla (spaliny, dymy pożarowe) .....	116
Zatrucie związkami cyjanowymi (dymy pożarowe) .....	116
<b>4. Obrażenia u kobiet w ciąży .....</b>	<b>118</b>
<b>5. Obrażenia u dzieci .....</b>	<b>121</b>
<b>6. Obrażenia u osób w podeszłym wieku .....</b>	<b>130</b>
<b>7. Algorytmy .....</b>	<b>132</b>
Algorytm I. Ocena stanu pacjenta .....	132
Algorytm II. Postępowanie w przypadku miejsca bezpiecznego .....	133
Algorytm III. Postępowanie w przypadku miejsca niebezpiecznego .....	134

## SPIS TREŚCI

---

Algorytm IV.	System segregacji START .....	135
Algorytm V.	Wstępny sposób postępowania ratowników .....	136
Algorytm VI.	Postępowanie w przypadku krwawienia .....	137
Algorytm VII.	Zatrzymanie krążenia w urazach .....	138
Algorytm VIII.	Uniwersalny algorytm zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych .....	139
Algorytm IX.	Postępowanie w obrażeniach głowy .....	140
Algorytm X.	Postępowanie w obrażeniach kręgosłupa .....	141
Algorytm XI.	Postępowanie w obrażeniach klatki piersiowej .....	142
Algorytm XII.	Postępowanie w obrażeniach brzucha .....	143
Algorytm XIII.	Postępowanie w obrażeniach miednicy .....	143
Algorytm XIV.	Postępowanie w obrażeniach kończyn .....	144
Algorytm XV.	Postępowanie w przypadku ran .....	145
Algorytm XVI.	Postępowanie we wstrząsie hipowolemicznym .....	146
Algorytm XVII.	System segregacji JumpSTART. Dzieci 1–8 lat .....	147
<b>8. Dodatek</b> .....		<b>148</b>
<b>9. Odpowiedzi na pytania</b> .....		<b>156</b>
<b>Literatura</b> .....		<b>166</b>
<b>Skorowidz</b> .....		<b>168</b>